

Oncologie en fysiotherapie

Fysiotherapie bij oncologiepatiënten (kankerpatiënten) richt zich specifiek op bewegingsproblemen als gevolg van kanker. Deze problemen kunnen het gevolg zijn van de ziekte zelf of van de medische behandelingen.

Voorbeelden zijn: stug littekenweefsel, huidveranderingen, lymfoedeem (vochtophoping), verminderde beweeglijkheid van gewrichten, verminderde spierkracht, vermoeidheid, conditieverlies, spanningsklachten en pijn.

Fysiotherapie kan worden ingezet in alle fasen van de ziekte:

- De curatieve fase, dus tijdens de behandelingen voor de kanker,
- De herstelfase, als de patiënt moet herstellen van de – vaak ingrijpende – behandelingen,
- Tijdens de nazorg, als de patiënt genezen is verklaard,
- De chronische fase, als de ziekte niet genezen is, maar wel onder controle gebracht,
- De palliatieve fase, als genezing niet meer mogelijk is en,
- De terminale fase.

In de **curatieve fase** is alles gericht op het bestrijden van de kanker. De fysiotherapeut kan in deze fase bijvoorbeeld helpen bij het beperken van conditieverlies of het verlichten van spanningsklachten.

In de **herstelfase** gaat het om het herwinnen van (bewegings-) functies, kwaliteit van leven en het herwinnen van controle. De fysiotherapeut kan bijvoorbeeld helpen met een trainingsprogramma en adviezen bij het hervatten van sport en werk.

Als de patiënt na een succesvolle behandeling van de kanker genezen is verklaard, zijn er soms wel blijvende gevolgen zoals bewegingsproblemen of vermoeidheid.

Goede **nazorg** is dan belangrijk.

Soms kan de ziekte niet (volledig) worden genezen, maar wel onder controle worden gebracht en gehouden. Kanker krijgt dan meer het karakter van een **chronische** ziekte. Dit heeft fysieke, psychische en sociale gevolgen voor de patiënt. Iedere patiënt moet op eigen wijzen om leren gaan met de nieuwe situatie. De fysiotherapeut behandelt voorkomende klachten

en beperkingen, en ondersteunt en coacht de patiënt.

De **palliatieve fase** begint op het moment dat de patiënt te horen krijgt dat genezing niet meer mogelijk is en de behandeling ook niet meer op genezing wordt gericht. Deze fase kan weken, maanden maar ook jaren duren. Kwaliteit van leven staat in deze fase centraal! De fysiotherapeut kan de patiënt helpen zo als mogelijk een actief leven te leiden. De wens van de patiënt staat hierbij centraal.

In de **terminale fase** wordt het duidelijk dat het levenseinde nadert. De patiënt moet afscheid nemen van zijn naasten en van het leven. Het comfort van de patiënt staat centraal. De fysiotherapeut kan bijvoorbeeld helpen bij het zoeken naar de meest comfortabele houding. Ademhalingsoefeningen kunnen verlichting geven bij benauwdheid. Pijn en angst kunnen verminderen door ontspanningsoefeningen. Om de oncologiepatiënt goed te kunnen begeleiden is kennis van de ziekte, de medische behandelingen en de gevolgen daarvan voor de patiënt van belang. De fysiotherapeut moet op de

hoogte zijn van de mogelijkheden van fysiotherapeutische behandeling bij patiënten met kanker. Hij of zij moet ook weten wanneer een patiënt wel of juist niet in aanmerking komt voor behandeling door de fysiotherapeut en goed met de andere betrokken zorgverleners kunnen communiceren.

De oncologisch fysiotherapeut

De oncologisch fysiotherapeut is een gespecialiseerde fysiotherapeut die zich bezig houdt met de fysiotherapeutische behandeling van patiënten met kanker. Hij of zij heeft tijdens een specialistenopleiding de kennis, vaardigheden en competenties verworven, die nodig zijn bij de vaak complexe problematiek van deze oncologie patiënten. Naast de behandeling van patiënten kan hij of zij ook een coachende en adviserende rol hebben voor collega-fysiotherapeuten, huisartsen en andere hulpverleners, bijvoorbeeld door een eenmalig oncologisch fysiotherapeutisch consult.

Oncologische fysiotherapie in Nieuwegein

De Nieuwegeinse oncologisch fysiotherapeuten werken intensief met elkaar samen.

Door regelmatig overleg en kennisuitwisseling wordt doorlopend gewerkt aan verbetering van de kwaliteit van deze specialistische zorg. Daarnaast wordt indien nodig voor elkaar waargenomen, zodat de behandeling van de patiënt ook bij afwezigheid van de behandelend fysiotherapeut niet wordt onderbroken.

Voor meer informatie kunt u terecht op de onderstaande adressen.

Maatschap Fysiotherapie Nieuwegein-Zuid

Berkstraat 5
3434 CB Nieuwegein
Telefoon: 030-6062333
Fax: 030-6019199

E-mail: fysionieuwegeinzuid@planet.nl
Website: www.fysionieuwegeinzuid.nl

Manuele- en fysiotherapie Parmentier

Salamanderweide 13
3437 VH Nieuwegein
Telefoon: 030-6044462 / 06-28103508
E-mail: fysioparmentier@planet.nl
Website: www.parmentier.uwpraktijkonline.nl

ONCOLOGISCHE FYSIOTHERAPIE IN NIEUWEGEIN

Informatie voor patiënten



Elly Wind

Oncologisch fysiotherapeut
Oedeemfysiotherapeut
Algemeen fysiotherapeut

Monique Parmentier

Oncologisch fysiotherapeut
Oedeemfysiotherapeut
Manueel therapeut

Marion van den Boogaard

Oncologisch fysiotherapeut
Oedeemfysiotherapeut
Algemeen fysiotherapeut