

Oncologie en fysiotherapie

Fysiotherapie bij kankerpatiënten richt zich specifiek op stoornissen, beperkingen en participatieproblemen die voortvloeien uit de problemen bij kanker. Deze problemen kunnen het gevolg zijn van de aandoening zelf of van de medische behandelingen.

Hierbij kan men onder andere denken aan: fibrose, huidveranderingen, lymfoedeem, verminderde mobiliteit, verminderde spierkracht, vermoeidheid, conditieverlies, spanningsklachten, verstoorde lichaamsbeleving en pijn.

Fysiotherapie kan worden ingezet in alle fasen van de ziekte:

- curatieve fase
- herstelfase
- nazorg
- palliatieve fase
- terminale fase

In de **curatieve fase** is alles gericht op het bestrijden van de kanker. De fysiotherapeut kan in deze fase bijvoorbeeld helpen bij het beperken van verlies van functies en conditieverlies of bij spanningsklachten.

In de **herstelfase** gaat het om het herwinnen van functies, kwaliteit van leven en het herwinnen van controle en autonomie.

Door screening en betere behandelmethoden krijgt kanker steeds meer het karakter van een chronische ziekte. Dit heeft gevolgen voor het fysieke, psychische en sociale welbevinden van de patiënt. De patiënt moet op eigen wijzen om leren gaan met de nieuwe situatie. Adequate **nazorg** is hierbij van groot belang.

De **palliatieve fase** begint op het moment dat de patiënt te horen krijgt dat genezing niet meer mogelijk is. Deze fase kan weken, maanden maar ook jaren duren. Kwaliteit van leven staat centraal. De fysiotherapeut kan helpen zolang mogelijk een actief leven te leiden. De hulpvraag van de patiënt staat hierbij centraal.

In **terminale fase** wordt het duidelijk dat het levenseinde nadert. De patiënt moet afscheid nemen van zijn naasten en van het leven. Het comfort van de patiënt staat centraal. De fysiotherapeut kan bijvoorbeeld helpen bij het zoeken naar een comfortabele houding. Ademhalingsoefeningen kunnen verlichting geven

bij benauwdheid. Pijn en angst kunnen verminderen door ontspanningsoefeningen.

Om de oncologiepatiënt goed te kunnen begeleiden is kennis van de onderliggende pathologie, de medische behandelingen en de gevolgen daarvan voor de patiënt van belang. De fysiotherapeut moet op de hoogte zijn van de indicaties en contra-indicaties voor interventies door de fysiotherapeut.

De oncologisch fysiotherapeut

De oncologisch fysiotherapeut heeft tijdens zijn opleiding de benodigde kennis, vaardigheden en competenties verworven, die nodig zijn bij de vaak complexe problematiek van deze patiëntengroep. De oncologisch fysiotherapeut houdt zich bezig met de fysiotherapeutische behandeling van patiënten met kanker, maar kan ook een coachende en adviserende rol hebben voor collega-fysiotherapeuten, huisartsen en andere hulpverleners uit de regio. Zo zou een patiënt die elders in behandeling is met een gerichte vraagstelling voor een eenmalig fysiotherapeutisch consult naar de oncologisch fysiotherapeut verwezen kunnen worden.

Oncologische fysiotherapie in Nieuwegein

De Nieuwegeinse oncologisch fysiotherapeuten werken intensief met elkaar samen.

Door regelmatig intercollegiaal overleg wordt gewerkt aan verbetering van de kwaliteit van de zorg.

De continuïteit van de zorg wordt gewaarborgd door indien nodig voor elkaar waar te nemen.

Voor meer informatie kunt u terecht op de onderstaande adressen.

Maatschap Fysiotherapie Nieuwegein-Zuid

Berkstraat 5
3434 CB Nieuwegein
Telefoon: 030-6062333
Fax: 030-6019199

E-mail: fysionieuwegeinzuid@planet.nl
Website: www.fysionieuwegeinzuid.nl

Manuele- en fysiotherapie Parmentier

Salamanderweide 13
3437 VH Nieuwegein
Telefoon: 030-6044462 / 06-28103508
E-mail: fysioparmentier@planet.nl
Website: www.parmenier.uwpraktijkonline.nl

ONCOLOGISCHE FYSIOTHERAPIE IN NIEUWEGEIN

Informatie voor hulpverleners



Elly Wind

Oncologisch fysiotherapeut
Oedeemfysiotherapeut
Algemeen fysiotherapeut

Monique Parmentier

Oncologisch fysiotherapeut
Oedeemfysiotherapeut
Manueel therapeut

Marion van den Boogaard

Oncologisch fysiotherapeut
Oedeemfysiotherapeut
Algemeen fysiotherapeut